

東松島リトルシニア 入会のしおり

本格的な野球をやってみよう！！

高校で野球をやるなら早めに硬式ボールを！！

高校の硬式野球について、硬式を早めに体験したリトルシニアからの入部生は硬式に慣れているため抵抗感なく一年生から練習参加が可能になります。ボール、バットから打球ポイントやバウンドの違いなど、軟式との差は明らかで、高校硬式野球に近いスピードと迫力、音、レベルの高さなど、魅力がいっぱいです。

見学・体験練習はいつでも参加OK

新中学1年生、現在中学生で硬式野球をやってみたい方、もっと本格的に野球をやってみたい方、野球が大好きな方

一緒に全国大会を目指しませんか みんなが新しい仲間を待っています



連絡先 コーチ 高橋 智幸 090-7934-5789

ホームページ <http://www.netto.jp/higashimatsushima/>

東松島リトルシニアの概要

- 1、野球種類 ・ 中学生硬式野球
- 2、目的 ・ 硬式野球を通じて中学生の健全な心身を養成し、親善友愛精神を深めることを目指しています。
- 3、対象者 ・ 中学生（小学生については練習生）
- 4、練習場所 ・ 土日祝日は東松島市鷹来^{たかぎのもり}の森運動公園野球場
・ 平日は鷹来^{たかぎのもり}の森運動公園屋外運動場（ナイター）
・ 雨天時や冬期間は専用室内練習場（ハウス）
- 5、練習日時 ・ 火・金曜日：午後7時
・ 土曜日、日曜日、祝日：午前8時30分
※日時は変更する場合があります。
- 6、会費等 ・ 会費月額5千円（同一世帯2人目は半額、3人目以降は無料）
・ 遠征費は別途集金となります
・ 入会金5千円（入会時のみ）
・ その他（東北連盟等登録料・スポーツ保険料など）
- 7、父母の関わり ・ 父親には審判の協力、母親にはアナウンス等の女性部の協力が必要ですが、出来る範囲での協力をお願いしております。

※練習場所・練習時間に変更がある場合は、事前に連絡します。

初代女性部長から（創立時からの想い）

私たち母達も、毎日忙しい日々を過ごしております。試合は見たいけど、どうしても行けないという事情があることもあります。

人手は欲しいけど無理をして欲しくはありません。「いつも行けなくて・・・」と嘆くこともないし、「あの人は・・・」なんて人の事をとやかく言う必要もないと考えています。

だって私たち母達は、子供達が生き生きと野球に熱中する姿を見たくて、この「東松島リトルシニア」に入れたのですから！

自分の子も、そしてチームの子みんなが野球に熱中できるように、それぞれができる範囲での手助けをしましょう。

これからこのチームに入ってくる皆さんの為にも、いいチーム、楽しい協力、笑顔でがっちり応援、こんな女性部になっていけたらいいなと思っています。

東松島リトルシニア個人で揃える物

名 称	金 額	備 考
入会金(入会時のみ)	5,000 円	後日連絡します。
会費(月額)	5,000 円	3箇月毎に集金します。(小学生は 2,000 円)
スポーツ保険(年1回)	800 円	後日連絡します。(金額は変更する場合があります。)
連盟等登録料(年1回)	4,000 円	日本協会・東北連盟・宮城県支部の各登録料
遠征費	その都度計算して集金します。	
<ul style="list-style-type: none"> ・集金については、別途連絡します。会費は3ヶ月毎に集金しますので、連絡後に集めます。 ・原則として新会員の会費等は、入会月の翌月分からとなります。(12月以降に入会した小学生は、中学1年生の4月分からの集金となります。) ・物品については、廃版等により変更する場合がございます。(価格は店頭で確認をお願いします) 		
物 品 名	型 番	
試合用ユニフォーム上	BU515	
試合用ユニフォーム下	BU508CP	
試合用帽子	52BA9614	
練習試合用ユニフォーム上	52LB130	
練習用帽子	BH158A(1129)	
アンダーストッキング	オーダー	
ハーフジップジャケット	52WW383(74)	
遠征用ジャージ(上)	BPRO400S(2900)	
遠征用ジャージ(下)	BPRO400P(2900)	
遠征バッグ(ネーム入り)	BAP415(3011)	
チームTシャツ	ミズノ 左胸・背中マーク	
アップシューズ	ミズノ白(ライン入り)で揃えています。	
グローブ	今まで使用していた物でOKです。硬式グローブは指導者と相談してから購入してください。	
スパイク	今まで使用していた物でOKです。但し、試合では金具スパイクを使います。色は黒(ラインも黒)	
練習用ユニフォーム	白色、今まで使用していた物でもいいです。	
ベルト	黒色です。今まで使用していた物でもいいです。	
アンダーソックス	白色、今まで使用していた物でもいいです。	
アンダーシャツ	紺色、今まで使用していた物でもいいです。	
練習用アンダーストッキング	紺色、今まで使用していた物でもいいです。	
※B・Bスポーツで取り扱っております。(営業時間 11時～19時、定休日 火曜日) 石巻市南中里3-1-16 TEL: 0225-98-3766 FAX: 0225-98-3744		

東松島リトルシニアの指導について

1. 指導方針

- ① 野球を通じた人間形成
- ② リトルシニア卒団後の野球人生に繋がる基礎・土台作り
- ③ 勝つ喜び・負ける悔しさを経験し、努力の仕方を学ぶ

2. 東松島リトルシニア“当たり前”の5か条”制定

- 一、挨拶の徹底
- 一、全力の声
- 一、全力疾走
- 一、道具を大切にす精神
- 一、感謝の心を忘れない

3. ご父兄の皆様へ

我が東松島リトルシニアは“日本一良いチーム”を目指します。野球競技での全国制覇はもちろん、団員、ご父兄、スタッフが東松島で野球をできた事を誇りに思えるチームを目指し活動を展開していきます。大原則として『**すべては選手の為に**』行動しましょう。我がチームの選手は誰もが我々チーム関係者の子供である、との認識を持ち、【**チーム＝ファミリー**】と捉えていただければ幸いです。

また、我々大人達が率先して彼らの見本となるべき、と考えます。前述のとおり新チーム発足と同時に“当たり前”の5か条”を制定しております。実際にはプレーしない我々が全てを实践する事は出来ませんが、“挨拶の徹底”は見本を示せるのではないかと思います。チーム内及び対外的な挨拶を選手だけではなく、東松島ファミリーで徹底しましょう。

具体的には

- ※チーム内での挨拶、選手・ご父兄・スタッフ関係なく挨拶をする。
- ※練習試合及び公式戦での相手チーム、関係者の方々への挨拶
- ※試合開始及び終了時の選手整列の際はスタンドも含め直立の上、礼を行う等

最後に、我々が目指すチーム作り、競技として目標を達成する為の絶対条件として、選手・ご父兄・スタッフが『三位一体』となる必要不可欠です。若輩者の私が監督を務めさせていただくに当たり、力不足、至らない点が多々ありますが、“**すべては選手の為に**”の信念を持ち指導に邁進していきますので、皆様のご協力・ご理解をいただきたくお願い申し上げます。

東松島リトルシニア監督 加藤 尚

より高い野球世界に

ーなぜ学校の勉強が必要なのかー

野球頭脳の必要性；野球頭脳とは
単純に言うと野球頭脳とは、次に起こることを予測して作戦を考えられることです。
試合中に、

『たしかこういう場合こんなことになるという例があったな』 (予測)
『だからこうしとけば大丈夫だ』 (作戦) となるわけです。

では、野球頭脳を高める秘訣は・・・。

1) とにかくデータをたくさん集めることです。

グラウンドの状態でボールはどう転がるのか？バットの当たり具合で打球はどういう動きをするのか？内角の球を打つと打球はどこへ行くのか？もう数え上げたらキリがありません。日頃の練習で集められるデータもたくさんありますが、特に試合はデータの宝庫です。先輩達の試合をただ見ているだけでなくそうなった理由をつねに考えてみることです。

2) 自分中心に物事を考えないで、

相手の立場で考えられることを心がけて下さい。

君が打てなかったらどうしようと緊張しているときは、必ず相手投手も打たれたらどうしようと緊張しているものです。

例えばある大会の決勝戦での最終回の場面で君が打席に立った時、きっと君は『俺が打たなければ』とだけ緊張に体を固くするでしょう。一方相手の立場で考えると投手は『四球でもいい。だけど点を捕られるような失投だけはしたくない。』と緊張に体を固くして投げているに違いないのです。

冷静になってそんな相手の気持ちが分かれば、チームの勝利を考え、最悪でも四球で次の打者に打席を預けるとして君は外角の球には微動だにせず、ただひたすら次に来るかも知れないたった一球の失投を待てたのではないのでしょうか。

3) 学校の勉強を怠らないで下さい。

知っていましたか？

学校の勉強は、実は三つのことをトレーニングする場所なのです。

1. 理解する（未来を予測する）力を付ける
2. 計画をたてる（作戦をたてる）力を付ける
3. 表現する（伝える）力を付ける

社会と理科は未来を予測するデータと法則を知るトレーニング

数学と技術と美術（工作）は計画を立てるトレーニング。

国語と英語と音楽と美術（絵画）は表現するトレーニング。

その他の教科は全てこの三つのトレーニングにあてはまるのです。

記入例

東松島リトルシニア入会申込書

私は、東松島リトルシニアの趣旨に賛同し、チームの規約をよく守り、健全な身体をつくり、強い意志を育てるため入会し練習に励みます。

保護者の誓約

本人は、健康で練習や試合に参加できる体力を持っていることを認め、本人の入会を承認し、入会を申し込み致します。

練習及び試合等の会場への往復の途中起こった負傷や疾病については、チームに迷惑をかけず保護者の責任において処理することを誓います。

◆□年△○月◇○日

フリガナ	ひがしまつしま たろう		生年 月日	平成○△年 5月18 日生 12 歳	血液型
申込者名	東松島 太郎				A型 RH(+)
学 校	矢鳴市立 矢鳴小学校 6年 1組		(進学先) 中学校名	私立 東島松学園 中学校	
住 所	矢鳴市鳴矢字島松東 1 - 1		出身チーム	鳴矢イーナース	
保護者名	父	東松島 一郎	印	固定電話	0225-11-2345
				携帯(父)	090-1111-9999
	母	東松島 花子		携帯(母)	080-1111-2222
緊急連絡先	固定電話 携帯(父) <input type="checkbox"/> 携帯(母)		いずれかに丸をしてください。		
上記が不通時の連絡先	名前	東松島 孝太郎	続柄	祖父	電話番号 0225-11-9876
職業(父) (会社名等)	イト工業(株)鳴瀬営業所		職業(母) (会社名等)	(株)イーナ商事又は主婦	
※携帯メールアドレス(父)	abcd@softbank.ne.jp				
※携帯メールアドレス(母)	efghij@docomo.ne.jp				
チームへの要望・子供の体調、PCメールアドレスなどを記入してください。					
土曜日は午前中授業なので、午後から練習に参加します。					
PC メール : klmnopqrstuvwxyz@ab.auone-net.jp					

※携帯メールアドレスは、チームや女性部からの連絡用に使用しますので、記入をお願いします。
メールが出来ない場合は、事務局長又は事務局次長までご連絡をお願いします。

東松島リトルシニア入会申込書

私は、東松島リトルシニアの趣旨に賛同し、チームの規約をよく守り、健全な身体をつくり、強い意志を育てるため入会し練習に励みます。

保護者の誓約

本人は、健康で練習や試合に参加できる体力を持っていることを認め、本人の入会を承認し、入会を申し込み致します。

練習及び試合等の会場への往復の途中起こった負傷や疾病については、チームに迷惑をかけず保護者の責任において処理することを誓います。

年 月 日

フリガナ		生年	年 月 日生	血液型
申込者名		月日	歳	型 RH()
学 校	学校 年 組	(進学先) 中学校名	中学校	
住 所		出身チーム		
保護者名	父	印	固定電話	
			携帯(父)	
	母		携帯(母)	
緊急連絡先	・固定電話 ・携帯(父) ・携帯(母) いずれかに丸をしてください。			
上記が不通時の連絡先	名前	続柄	電話番号	
職業(父) (会社名等)		職業(母) (会社名等)		
※携帯メールアドレス(父)				
※携帯メールアドレス(母)				
チームへの要望・子供の体調、PCメールアドレスなどを記入してください。				

※携帯メールアドレスは、チームや女性部からの連絡用に使用しますので、記入をお願いします。
メールが出来ない場合は、事務局長又は事務局次長までご連絡をお願いします。

提出用