

2021年1月8日

新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン

北安南リトルシニア

【事前対策】

- ① 起床時に体温測定と体調確認を行い、鼻水・喉の痛み・咳・倦怠感・味覚嗅覚異常などの身体的症状が無いか確認し、異常がある場合は練習への参加はしない ※欠席する場合は指導者に必ず連絡する
- ② 感染拡大地域への往来には十分注意して行動する
- ③ 手洗い・咳エチケット・マスク着用など感染予防策を徹底する

【活動中の対策】

- ① 指導者は原則マスクを着用して指導する（ノック時など、着用が厳しい場合は除く）
- ② 選手はグラウンド・室内練習場での活動以外の時間はマスクを着用し、不必要な会話はしない
- ③ 密集状態での練習を避けるため、練習メニューを工夫し、分散させながら練習を実施する
- ④ 室内での練習は換気を徹底し、近距離での活動を避けるようにする
- ⑤ ハイタッチ、握手など人との接触はしない
- ⑥ バット、ボールなど共通して使用するものに触った手で、目・鼻・口を触らない
- ⑦ 昼食時は、フィジカルディスタンスを保って食事する
※フィジカルディスタンスとは「物理的・身体的に距離を置くこと」という意味です

【来客者等の対策】

- ① チーム関係者、来客者の練習場所への出入り、選手との接触は指導者の許可を得た方のみとし、マスクの着用と手指の消毒をお願いする。
- ② 練習見学の場合は、ソーシャルディスタンスを保って見学していただくよう依頼する