

チャリティーミニバレーボール

参加要項

- 1 チームは女性 2 名と男性 2 名の混成チーム限定
- 1 チーム当たり、3 千円を支払えば、参加チーム数は無制限
- 最大 3 チームでのリーグ戦を行い、1 位の勝ち上がりチームによるトーナメント戦
- 表彰式は三位までの上位四チーム、他は敗戦で解散
(リーグ戦数が四つを超えた場合はトーナメント戦進出の 5 位以下に敢闘賞)

競技規則

- 11 点先取
- ラリーポイント制
- 交代自由 (ただし、同性間)
- 男性のサーブはアンダーのみ
- サーブボールの攻撃は禁止
- 中高生の参加は不可

お願い

- ストレッチなど準備運動を十分に行ってください。
怪我には注意し楽しい時間を過ごして下さい。